

# IL DOSAGGIO DELLA PROTEINA C REATTIVA (CRP)

- **CHE COS'E' LA CRP?**

La Proteina C-reattiva (PCR o CRP) è una proteina prodotta dal fegato e la sua concentrazione nel sangue aumenta nella fase acuta di varie malattie e nei processi infiammatori.

In tali casi, i livelli della CRP nel sangue possono raggiungere valori molto superiori rispetto alle condizioni normali, che corrispondono ad un valore medio di 5-6mg/l.

- **PERCHE' SI MISURA LA CRP?**

I livelli di CRP aumentano in risposta ad una grande varietà di cause, fra le quali **malattie infettive** (sia virali che batteriche), **malattie reumatiche o autoimmuni**, **traumi**. (operazioni chirurgiche, infarti...)

I livelli di CRP non sono specifici per la diagnosi di malattia, ma servono a valutarne la gravità e l'evoluzione, a prescrivere esami più approfonditi per indagarne le origini o a valutare l'efficacia della terapia adottata. Di recente, un valore di proteina C reattiva cronicamente elevato è stato correlato a un aumento del **rischio cardiovascolare**.

- **PROTEINA C REATTIVA: QUALI INFORMAZIONI FORNISCE?**

Il medico prescrive la misurazione della proteina C reattiva (PCR) nel sangue quando sospetta che il paziente abbia un'infezione acuta, come un'infezione batterica o fungina, una patologia autoimmune (es. lupus eritematoso sistemico o vasculiti), una malattia infiammatoria intestinale (es. morbo di Chron) o alcune forme di artrite.

Essendo la PCR un marcatore generale d'infiammazione, un eventuale aumento del suo valore deve allertare il medico, che provvederà a prescrivere esami più approfonditi per stabilire una diagnosi.

Il dosaggio della proteina C reattiva viene indicato per:

- Valutare l'andamento e la gravità del **processo infiammatorio**;
- Determinare l'efficacia di una **terapia antinfiammatoria**;
- Verificare il processo di **guarigione delle ferite** chirurgiche, delle **ustioni** o del **trapianto d'organo**.
- Valutare il rischio di **coronaropatie**.

Dopo aver valutato i risultati, il medico può orientarsi meglio e consigliare altre indagini di approfondimento.

- **MODALITA' DI EFFETTUAZIONE DELL'ESAME**

In qualsiasi momento della giornata, prelevando una piccola quantità di sangue capillare dal polpastrello ed in pochi minuti si avrà un risultato accurato e affidabile. **COSTO: 16,00 €** (fiscalmente detraibile con pagamento elettronico).